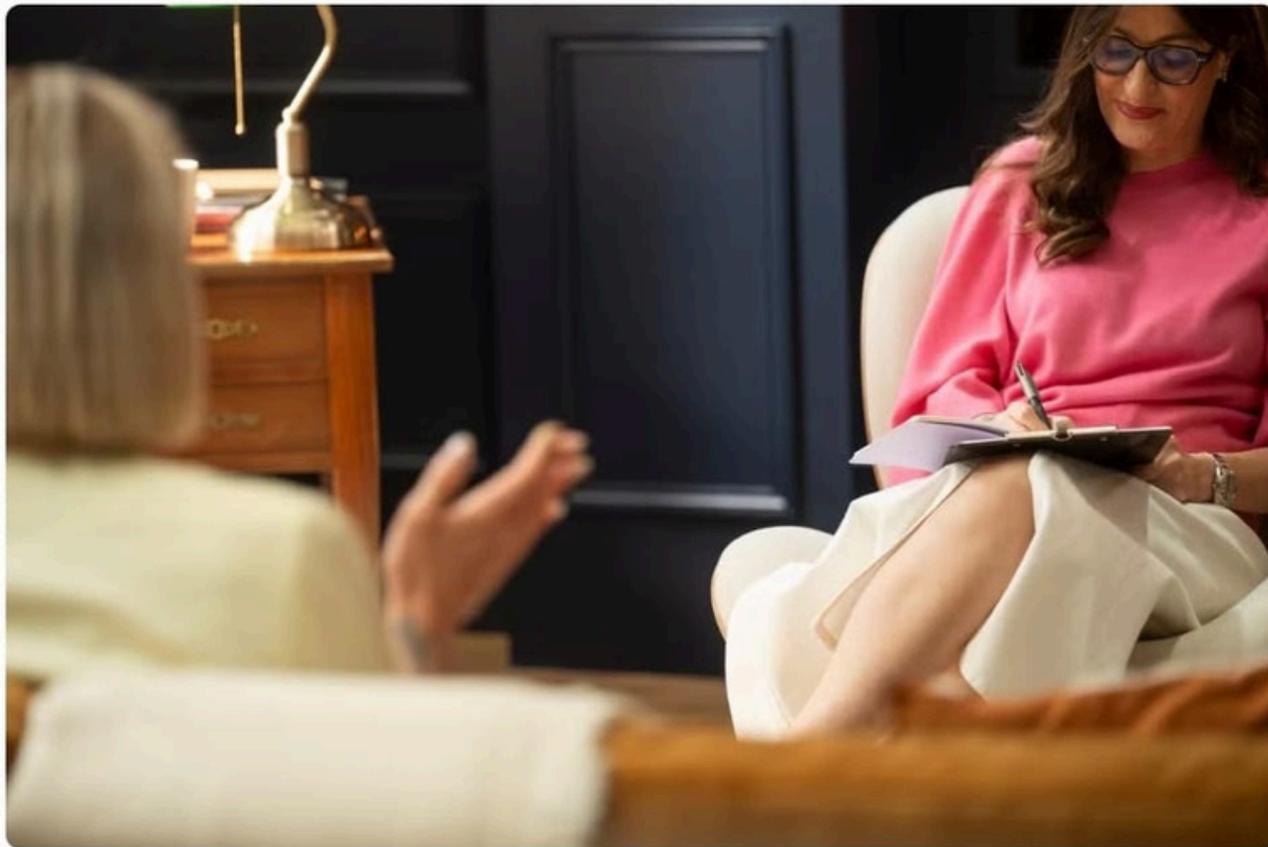


Des psys vent debout contre l'émission "Rendez-vous chez le psy", sur France 2

Un "spectacle", une "trahison du secret professionnel". Deux associations de praticiens dénoncent la mise en scène de la thérapie dans l'émission de France 2. Ils alertent l'Arcom sur cette représentation erronée de leur métier.



L'émission « Rendez-vous chez le psy » donne à voir et à entendre des séances avec de vrais patients et de vrais thérapeutes... dans un faux cabinet. Photo Nathalie Guyon/France télévisions

La réaction ne s'est pas fait attendre. À peine le magazine *Rendez-vous chez le psy* mis en ligne sur le site de France Télévisions, deux associations de praticiens ont vivement réagi contre cette émission dans un communiqué l'assimilant à de la télé-réalité. Diffusés sur France 2 depuis lundi et jusqu'à jeudi, ses cinq épisodes prétendent promouvoir la santé mentale en nous donnant à voir et à entendre des séances avec de vrais patients et de vrais thérapeutes, dans un faux cabinet équipé de caméras et de micros. Comme si l'intimité de la relation patient-psy n'était rien d'autre qu'une option. « *Le format [...] infléchit la rencontre, modifiant subtilement les interactions et rappelant que l'objectivation d'une situation dite "clinique" n'échappe jamais aux effets du dispositif qui la produit* », explique

le communiqué.

« *Contrairement à la série En thérapie, qui rendait correctement compte de notre activité à travers une fiction, on est ici très éloigné de la réalité* », relève Albert Ciccone, président de Convergence des psychologues en lutte (CPL), qui rassemble plus de vingt mille praticiens. Psychologue, psychanalyste et professeur à l'université Lumière-Lyon-2, il déplore notamment l'illusion entretenue par le programme, selon laquelle quelques séances suffiraient à résoudre des problématiques de la gravité de celles qui s'y trouvent exposées. « *Cela m'a rappelé Psy-Show, diffusé sur Antenne 2 dans les années 1980* », se souvient son confrère Cyrille Le Jamtel, cofondateur du Mouvement des psychologues cliniciens et psychologues psychothérapeutes

psychologues psychothérapeutes (M3P). « *Ce type d'émission instrumentalise la souffrance psychique pour en faire un objet de spectacle.* »

À lire aussi :

T France 2 donne "Rendez-vous chez le psy", mais c'est raté pour la thérapie

Mais plus encore que la représentation erronée de leur activité, l'un et l'autre se disent indignés par l'exposition de l'intime dont *Rendez-vous chez le psy* fait son miel, contrevenant sans équivoque aux exigences éthiques de leur activité.

« *Un psychologue est tenu au secret professionnel, explique Albert Ciccone. Le trahir, fût-ce avec l'accord de ses patients, enfreint le code de déontologie des psychologues, mais*

*tombe aussi sous le coup de la loi
— plus précisément, de
l'article 226.13 du Code pénal. »*

Attentifs à défendre leur profession, ils ont adressé un signalement à l'Arcom et réfléchissent aujourd'hui à d'autres actions, y compris juridiques, contre ce qui tient pour eux d'une démarche réduisant « *la complexité du soin psychique à un produit de divertissement.* »

*Rendez-vous chez le psy, lundi à
jeudi 15.00 sur France 2, disponible sur
France.tv. 5×30 mn.*